

ライフ・チャート

クライアント氏名： _____ コーチ氏名： _____

日付： _____ 年 _____ 月 _____ 日 _____ 曜日 _____ 時 セッション回数： _____ 回

自分の人生を次の8つの分野からみて、
今現在の満足度を0～10点のあいだで示してください。

記入例

